



Rapport d'activités 2025-2026

*La Maison de
Quartier Villeray*



660 Rue Villeray
local R.100,
Montréal, (QC) H2R 1J1

Table des matières



Mot du Conseil d'Administration _____	03
Gouvernance _____	05
Ressources humaines / bénévoles _____	06
Missions, valeurs et objectifs _____	07
Sécurité alimentaire _____	08
Vie associative _____	09
Jardins collectifs _____	14
Cuisines collectives _____	17
Développement des communautés _____	19
Plan d'action 2026 -2027 _____	20
Partenaires _____	21

Mot du conseil d'administration

L'année 2025-2026 aura été une période marquante pour la Maison de Quartier Villeray. Confronté à des défis organisationnels importants, le conseil d'administration a dû intervenir activement afin d'assurer la stabilité, l'intégrité et la pérennité de l'organisme.

Dans ce contexte, certaines situations ont nécessité la tenue de démarches administratives et d'analyses internes menées avec rigueur et diligence. Ces processus, encore en cours pour certains aspects, ont guidé les décisions prises dans le respect des responsabilités du conseil d'administration et dans le meilleur intérêt de l'organisme.

Au cours de cette période de transition, le conseil d'administration a été appelé à assumer un rôle accru sur le plan opérationnel, afin de maintenir les activités et d'assurer la continuité des services offerts à la communauté. Parallèlement, plusieurs chantiers structurants ont été amorcés, notamment en matière de gouvernance et de révision des politiques internes, dans le but de renforcer les pratiques organisationnelles et de consolider les bases de la MQV.

Nous soulignons également le soutien de nos partenaires, dont le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, qui ont contribué à cet effort de redressement et d'amélioration continue.

Une étape importante a été franchie avec l'entrée en fonction de Catherine Simard en tant que nouvelle directrice générale le 19 mai 2026. Cette arrivée marque le début d'un nouveau chapitre pour l'organisation et permettra de poursuivre avec confiance le travail engagé.

Malgré les défis rencontrés, la Maison de Quartier Villeray a maintenu sa présence et ses services auprès de la communauté. Cela témoigne de l'engagement et de la mobilisation des membres de l'équipe, des bénévoles et de l'ensemble des personnes impliquées dans la vie de l'organisme.

Le conseil d'administration tient à remercier chaleureusement toutes celles et tous ceux qui contribuent à la mission de la MQV. Les apprentissages réalisés cette année renforcent notre volonté de bâtir une organisation solide, transparente et profondément ancrée dans son milieu.

Nous abordons la prochaine année avec lucidité, confiance et détermination, résolus à poursuivre les efforts nécessaires pour assurer un avenir durable à la Maison de Quartier Villeray.

Le conseil d'administration 25-26 de la Maison de Quartier Villeray

L'année en chiffres

Paniers distribués

14 045

Portions cuisinées

6 213

Kilos de fruits et légumes produits

3 230

Ateliers horticoles

49

Bénévoles mobilisés

171

Partenaires

48

Derrière chaque action, une vie qui change

"La MQV est un lieu d'acceptation, d'entraide et d'amour, peu importe le genre, la religion ou la situation personnelle de chacun. Des valeurs auxquelles j'ai toujours cru et que je retrouve ici. À chacune de mes présences, je suis témoin de gestes de bonté, de générosité, de bienveillance. En septembre dernier, j'ai commencé, sans attente, à faire un peu de bénévolat. Maintenant, j'apporte mon aide, bien sûr, mais je reçois tellement. J'ai trouvé un lieu qui rassemble et qui me ressemble."

Un.e bénévole

Gouvernance

Composition du CA 2025-2026

SV

Sara Vassigh

Présidente

depuis juin 2025

NC

Nadine Cholette

Vice-présidente

depuis juin 2024

AK

Akram Khemakhem

Trésorier

depuis juin 2025

LH

Louiza Hecham

Secrétaire

depuis juin 2024

VF

Victor Fupuy

Administrateur

depuis juin 2024

RR

Réjean Rompré

Administrateur

depuis juin 2025

AL

Alexandra Labarre

Administratrice

cooptée en mars 2026

AF

Achour Ferhat

Administrateur

a quitté en janvier 2026

Activité du conseil : 17 séances entre le 1er avril 2025 et le 31 mars 2026 :
14 séances régulières / 2 CA extraordinaires / 1 réunion du comité exécutif

À l'automne 2025, à la suite de préoccupations de deux importants bailleurs de fonds, l'organisme a mandaté une firme externe pour réaliser un diagnostic organisationnel. Celui-ci a révélé des faiblesses en gouvernance, dans les mécanismes démocratiques et la gestion quotidienne, affectant le fonctionnement, le climat de travail, le bénévolat et la qualité des services. Ces enjeux ont nécessité un redressement en profondeur.

À l'hiver 2026, le conseil d'administration a amorcé cette démarche en soutenant l'équipe et en assurant le maintien des services.

Les réalisations du Conseil d'Administration 2025 - 2026 :

Gouvernance

- Création d'un comité de gouvernance et d'éthique
- Élaboration d'un code d'éthique du conseil d'administration
- Réalisation d'une matrice de compétences visant à assurer une complémentarité des expertises au sein du CA
- Démarrage de la révision de documents structurants (règlements généraux, code de vie, politiques de gestion des bénévoles et de dépannage alimentaire)

Climat de travail et gestion des ressources humaines

- Renforcement et stabilisation de l'équipe par l'embauche de trois nouvelles ressources, incluant la direction générale

Vie associative

- Organisation et tenue de différentes rencontres avec les membres et les bénévoles (assemblée générale extraordinaire, comités, rencontres de suivi)

Continuité des activités et gestion générale de l'organisme

- Assurer la continuité des activités en contexte de redressement, en maintenant l'offre de services à la population
- Coordination des opérations courantes et suivi des priorités organisationnelles
- Prise de décisions administratives et stratégiques pour stabiliser le fonctionnement de l'organisme

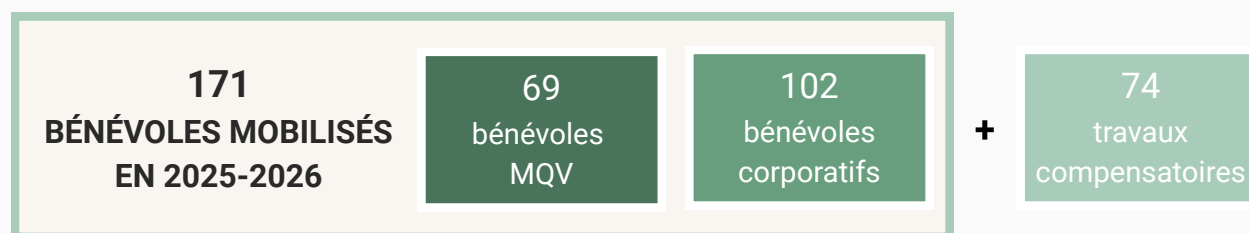
Ressources humaines

L'équipe de la MQV est composée d'employé.e.s réguliers, saisonniers et d'appoint réparti.e.s dans les différents secteurs d'activité de l'organisme.

Nom	Poste	Statut
 Direction générale & Administration		
Magdouda Oudjit	Directrice générale	Fin d'emploi déc 2025
Ahcène Djaroud	Secrétaire comptable	Fin d'emploi déc 2025
 Vie associative		
Ouardia Bouderkha	Coordonnatrice	En fonction depuis juin 2014
Abdelaziz Kriter	Animateur / Chauffeur	Fin d'emploi fév 2026
 Jardins collectifs		
Kahtan Yaghi	Animateur	En fonction depuis nov 2020
 Cuisines collectives		
Yassine Assekour	Animateur	En fonction depuis janv 2026
Marc Huneault	Animateur	Congé longue durée
 Saisonniers et d'appoint		
Mohand Djebrani	Cordonnateur jardins collectifs	Fin de contrat 30 oct 2025
Tahar Djaroud	Jardinier	Fin de contrat 30 oct 2025
Yasmine E. Samoura	Jardinière	Fin de contrat 29 août 2025
Johly Key Sha Joseph	Jardinière	Fin de contrat 29 août 2025
Mohamed R. Mahiouz	Aide animateur cuisines collectives	Fin de contrat 20 mai 2025
Sylvia Bder	Jardinière	Fin de contrat 25 juillet 2025
Siaka Diabate	Jardinier	Fin de contrat 31 oct 2025

Bénévoles

À la MQV, les bénévoles ne se limitent pas à prêter main-forte, ils sont au coeur de l'action. Plusieurs sont eux-mêmes membres du dépannage alimentaire, qui ont choisi d'offrir régulièrement des heures de leur temps en échange d'un panier : un échange réciproque qui tisse un lien fort au coeur du quartier. Sensibles, drôles, ponctuels, colorés, ils font partie des trésors de la Maison. **Grâce à elles et à eux, la solidarité ne reste pas un mot : elle se vit, chaque semaine, concrètement.**





Mission

La Maison de Quartier Villeray offre aux résidentes et résidents qui vivent de l'isolement social et économique des activités favorisant la création de liens d'entraide et de solidarité, dans le but d'une prise en main individuelle et collective contribuant à l'amélioration des conditions de vie.



Notre vision

Bâtir, avec nos différences, un goût de solidarité.



Nos valeurs

Intégrité · Entraide · Partage · Solidarité ·
Transparence · Équité · Égalité · Inclusion ·
Simplicité · Dignité · Respect · Justice
sociale



Notre méthode de gestion

Gestion participative avec tendance collective.



Notre approche du travail

Découvrir, se rencontrer, se consulter,
échanger, collaborer, analyser et chercher le
consensus dans la prise de décision.



Nos objectifs

01. Assurer la sécurité alimentaire

Offrir un accès digne, régulier et diversifié à l'alimentation pour les personnes à faibles revenus du quartier Villeray : par le dépannage alimentaire (paniers remis sur place ou livrés à domicile), l'épicerie économique, les cuisines collectives, les jardins biologiques et les ateliers de transformation.

02. Briser l'isolement et renforcer le lien social

Créer des espaces de rencontre, d'échange et de solidarité qui permettent aux résidentes et résidents de tisser des liens, de développer un sentiment d'appartenance et de s'engager activement dans la vie de quartier.

03. Développer l'autonomie et le pouvoir d'agir

Outiller les personnes participantes pour qu'elles puissent prendre en main leur alimentation, leurs compétences culinaires et leurs conditions de vie : par l'éducation populaire, les ateliers pratiques et l'implication bénévole.

04. Sensibiliser et éduquer

Transmettre les savoirs sur l'alimentation saine, l'agriculture urbaine et les enjeux alimentaires auprès de toutes les générations (jeunes des écoles, familles, aîné·e·s, bénévoles en entreprise et résidents du quartier).

05. Agir en partenariat et s'engager dans la communauté

Travailler en étroite collaboration avec les partenaires locaux, régionaux et institutionnels; s'engager comme acteur de la vie de quartier



La sécurité alimentaire au coeur des actions de la MQV

À la Maison de Quartier Villeray, la **sécurité alimentaire** n'est pas une activité parmi d'autres, c'est **le fil conducteur qui traverse l'ensemble de nos programmes**.

De la distribution de paniers alimentaires à la culture de légumes biologiques, en passant par la transformation et la cuisine collective, chaque action contribue à un même objectif : que chaque résidente et résident du quartier ait accès à une alimentation saine, abordable et digne.



Distribuer

- ✓ Dépannage alimentaire
- ✓ Épicerie économique
- ✓ Paniers de Noël

Assurer un accès direct et digne à l'alimentation pour les résidents les plus vulnérables du quartier.



Cultiver

- ✓ Jardins biologiques
- ✓ Ateliers horticoles

Produire des aliments frais destinés directement aux services de dépannage et à l'épicerie économique.



Cuisiner

- ✓ Cuisines collectives
- ✓ Atelier de transformation

Valoriser les dons et les récoltes des jardins en repas nutritifs, développer l'autonomie alimentaire et sensibiliser aux enjeux alimentaires.



DISTRIBUER

La vie associative

Le dépannage alimentaire, l'épicerie économique et les paniers de Noël constituent des activités clés qui créent un lien avec les personnes en situation de vulnérabilité, en leur assurant un accès digne, régulier et concret à une alimentation saine pour les résidents du quartier.

14 045

paniers distribués

8

épiceries économiques

69

bénévoles mobilisés



DÉFIS RENCONTRÉS



Éducation populaire

Maintenir la participation et adapter les contenus à la diversité des réalités vécues, pour favoriser la prise de parole et le pouvoir d'agir des participant-es.



Mobilisation et rétention des bénévoles

Le recrutement n'a pas posé problème, mais une période d'incertitude a fragilisé la confiance de certains bénévoles. Un travail d'écoute et de reconnaissance a permis de consolider leur engagement.



Relance des brunchs et dîners populaires

Suspendus pendant près d'un an, leur relance en janvier a demandé une remobilisation des bénévoles et une réorganisation, pour redonner vie à ces moments de socialisation essentiels.



Collaboration avec les partenaires

Relancer certains partenariats et en développer de nouveaux a demandé de nombreuses prises de contact et un suivi régulier pour renforcer les liens entre organismes du quartier.

Derrière chaque action, une vie qui change

"J'ai commencé comme bénévole. Dès les premiers jours, je me suis sentie accueillie, écoutée et respectée. La MQV m'a offert bien plus qu'un lieu où donner de mon temps : elle m'a offert un sentiment d'appartenance. J'y ai trouvé des personnes inspirantes, des amitiés durables et un espace où je pouvais mettre mes compétences au service des autres. Pendant plus de huit ans, j'ai participé à de nombreux projets et activités. Chaque expérience m'a permis d'apprendre, de grandir et de développer davantage ma confiance en moi. J'ai découvert la force de l'action collective, l'importance de la solidarité et la richesse du travail communautaire."

Une employée

1 Le dépannage alimentaire

En partenariat avec Moisson Montréal, la MQV assure les besoins de base des ménages dans la dignité et le respect. Les personnes bénéficiaires sont invitées à choisir leurs denrées dans une perspective de prise de pouvoir sur leur alimentation.



230
dépannages/semaine

10
dépannages d'urgence/semaine

13 440
paniers distribués sur l'année

382
bénéficiaires

Derrière chaque action, une vie qui change

"Le bénévolat a un impact concret sur ma vie quotidienne. Les paniers alimentaires réduisent beaucoup mon stress financier et m'aident à passer les mois plus sereinement. J'apprécie également énormément l'ambiance de l'équipe : les gens sont passionnés, respectueux et agréables. L'encadrement est professionnel et humain." - Un.e bénévole

”



Livraison à domicile aux deux semaines : pour les personnes âgées de 70 ans et +, les personnes avec limitations fonctionnelles ou avec un système immunitaire affaibli

- 80 ménages différents par mois
- 1 920 paniers livrés sur l'année



Collaboration communautaire : redistribution des collations provenant de Moisson Montréal aux jeunes qui fréquentent les organismes et institutions suivant.e.s : Villeray dans l'Est, Projet Rousselot, Motivation Jeunesse et occasionnellement l'école Marie-Favery

2 L'épicerie économique

L'épicerie économique s'est tenue 8 vendredis durant l'année. Les articles achetés par la MQV sont vendus aux bénéficiaires à 50% de leur valeur. Cette activité améliore le pouvoir d'achat des personnes à faible revenu et permet de compléter le dépannage alimentaire.



8
épiceries

105
participants par épicerie

Derrière chaque action, une vie qui change

"L'épicerie économique est le service que je préfère. Je fais des économies sur les produits que l'on n'achète pas souvent et qui sont très chers. L'épicerie. Ce que j'économise avec l'épicerie, me permet de payer mes dettes."

Un.e bénévole

3 Les paniers de Noël

Grâce au soutien de plusieurs partenaires de la MQV, des paniers de Noël ont été offerts aux ménages à faible revenu, personnes âgées et personnes en situation de vulnérabilité du quartier Villeray.



Préparation, emballage et gestion des stocks se sont échelonnés sur plusieurs semaines, et la distribution a eu lieu les 11 et 18 décembre 2025.



605
paniers distribués

66
bénévoles mobilisés

Derrière chaque action, une vie qui change

"Merci à tous les organisateurs et bénévoles qui nous donnent tant aujourd'hui pour Noël mais aussi toute l'année. Grâce à vous tant de gens peuvent survivre. Merci ! Joyeux Noël !" - Un.e bénévole

Maison de Quartier Villeray



RÉPARTITION DES 605 PANIERS

Bénéficiaires MQV - Eglise Notre-Dame du Rosaire	<div></div>	491
Bénéficiaires MQV - Livraison à domicile	<div></div>	83
Pacte de Rue	<div></div>	20
CLSC	<div></div>	11

PARTENAIRES DE L'OPÉRATION : DONS ET RENFORT DE BÉNÉVOLES

Dons en nature

Moisson Montréal	600 paniers + 30 dindes
Collectif Villeray sans faim	25 000\$ en cartes-cadeaux
Le Réchaud Bus	4 027\$ en produits alimentaires
Pierre Dagenais & Fils Inc.	443\$ en pommes
Écoles St-Arsène et St-Cécile	60 caisses de denrées

Bénévoles

CIUSSS

CDC Solidarités Villeray

Espace Famille Villeray

Villeray dans l'Est

Arrondissement Villeray-St-Michel-PE

DÉFIS RENCONTRÉS



Logistique et chaîne du froid

Achat de produits, stockage et maintien de la chaîne du froid pour les denrées périssables (dindes, produits frais).



Trouver un local adapté et sécuritaire

Le grand nombre de bénéficiaires et la présence d'environ 100 bénévoles exigeaient un espace suffisamment grand et sécuritaire pour assurer une distribution fluide.

4 Les événements associatifs

La MQV crée des espaces de rencontre et de partage pour briser l'isolement des résidents du quartier.



Dîners populaires

Chaque dernier mardi du mois

Repas partagé pour briser l'isolement des résidents du quartier.

8

dîners dans l'année

50

participants / dîner

5

bénévoles

400

portions cuisinées



Brunch des bénévoles

Chaque mercredi

Moment de rassemblement hebdomadaire.

Reprise en février 2026 - données sur 2 mois.

7

brunchs dans l'année

30

participants / brunch

6

bénévoles

210

portions cuisinées



Fête des bénévoles

26 avril 2025 - Semaine de l'action bénévole

Repas et cartes-cadeaux distribués en reconnaissance de l'engagement des bénévoles de la MQV.

49

participants

SÉANCES D'ÉDUCATION POPULAIRE



Informier et sensibiliser les membres sur les sujets du quotidien

4

séances réalisées

100

participants

Centre FADOQ

Regroupement de personnes de 50 ans et plus - référence en matière de qualité de vie des aîné·e·s

Éconologis

Services gratuits pour améliorer l'efficacité énergétique des domiciles

Interne MQV

Discussion sur le code de vie de l'organisme

Discussion sur la politique sur les conditions du dépannage alimentaire et sur la politique des bénévoles



CULTIVER

Les jardins collectifs

Douze jardins biologiques dans Villeray produisent des légumes frais qui alimentent directement le dépannage alimentaire et l'épicerie économique. Ces espaces renforcent les liens sociaux et facilitent l'intégration des nouveaux arrivants tout en favorisant la réinsertion des personnes marginalisées. L'accessibilité physique et financière à des aliments frais et diversifiés est à la base d'une saine alimentation. Les jardiniers urbains, petits et grands, sont actifs physiquement et profitent d'un contact privilégié avec la nature, ce qui diminue leur stress, améliore leur santé émotionnelle, en plus d'engendrer un sentiment de fierté et d'accomplissement.

12

jardins biologiques

417

séances de jardinage

23

bénévoles mobilisés

49

ateliers horticoles



DÉFIS RENCONTRÉS



Rétention des bénévoles

L'exigence physique du jardinage rend difficile le maintien d'une équipe stable tout au long de la saison



Bris d'irrigation

Un problème technique au jardin Georges-Vanier a affecté l'arrosage des cultures.



Conditions de culture

Sol compact limitant les cultures racinaires ; des parasites ont touché les concombres, courgettes et raisins.



Conditions climatiques

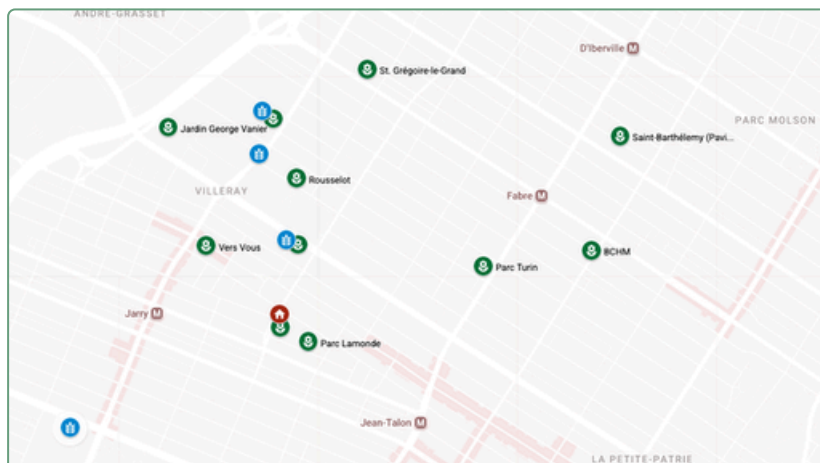
Une chaleur excessive a causé des brûlures sur certaines plantations.

Derrière chaque action, une vie qui change

" Ce qui me motive en tant qu'animateur des jardins collectifs à la MQV, c'est cette opportunité unique de connecter les gens à la nature tout en renforçant la solidarité et la sécurité alimentaire des résidents de Villeray. J'aime voir nos espaces verts devenir des lieux de rencontre, à l'image du jardin GV où les relations humaines grandissent en même temps que les récoltes. Un de mes moments préférés reste l'histoire de l'enfant d'un bénévole qui, après avoir semé ses premières graines, est revenu émerveillé et fier de voir le fruit de son travail. C'est précisément cette étincelle de découverte et de partage en famille qui donne tout son sens à mon engagement quotidien.

Un employé

Maison de Quartier Villera y



Saison 2025-2026

Fév. - Mars	● Semis en serre
Avril - Mai	● Préparation et plantation
Juin - Oct.	● Entretien et récoltes
Novembre	● Fermeture



Maison de Quartier Villera y



Jardins en pleine terre et en bacs



Serres



Les jardins de production agricole

3 des 12 jardins sont dédiés à la production. Leurs récoltes alimentent directement les services de la MQV : dépannage alimentaire, épicerie économique et ateliers de transformation. Les bénévoles sont également remerciés avec une partie des récoltes.

LOCALISATION



École Georges-Vanier



École Henri-Julien



Bureau communauté haïtienne

PRATIQUES ÉCORESPONSABLES



Culture biologique — sans engrais ni herbicides chimiques



Compost valorisé · usage des machines réduit au minimum



Zones mellifères pour la biodiversité et la lutte naturelle contre les parasites



Production locale réduisant l'empreinte carbone



Mini-marchés de légumes MQV

Projet test - 1ère année

À la fin de la saison (fin août – début septembre 2025), 4 mini marchés ont permis de vendre directement les récoltes des jardins au public :

- 2 épiceries économiques - vente réservée aux membres de la MQV pendant les heures d'épicerie
- 2 ventes ouvertes - dans le stationnement de la MQV, en début de soirée, accessibles à tous





Les ateliers horticoles

En accueillant écoles, bénévoles et partenaires dans ses jardins et serres, la MQV fait de l'horticulture un outil d'éducation, de sensibilisation et de lien social.

49
ateliers

459
participants

2
formats - serres et jardins



En serres

Semis · Repiquage · Entretien des plants



Scolaires
20 ateliers · 210 élèves · 10 enseignants



Bénévoles d'organismes communautaires
3 ateliers · 18 participants

Dans les jardins

Semis · Plantation · Arrosage · Désherbage



Scolaires
17 ateliers · 124 élèves · 24 accompagnateurs



Bénévoles corporatifs
6 ateliers · 102 participants



Bénévoles MQV
3 ateliers · 23 participants



Derrière chaque action, une vie qui change

"Cela fait maintenant quatre ans que je participe aux jardins, et c'est de loin mon implication bénévole préférée. Cette expérience m'apporte énormément sur le plan de la santé mentale et physique : elle me permet de sortir de la maison, d'être un peu en nature même en ville, de profiter du soleil et de rencontrer des gens du quartier. Grâce à cette implication, je me sens enfin faire partie de ma communauté plutôt que simplement habiter dans le quartier." - Un.e bénévole



CUISINER

Les cuisines collectives et autres activités en cuisine

Les activités culinaires constituent le troisième maillon de la chaîne de sécurité alimentaire de la MQV : cuisiner et transformer.

Nous valorisons les dons alimentaires et les récoltes des jardins en repas chauds distribués aux personnes les plus vulnérables. Les cuisines collectives vont plus loin : elles développent l'autonomie alimentaire des participants, les outillent pour mieux se nourrir et renforcent leur résilience face à l'insécurité alimentaire.

6 213

portions cuisinées

41

participants uniques

30

bénévoles mobilisés



DÉFIS RENCONTRÉS



Reprise des groupes

Mobilisation et prise de contact avec les anciens participants pour relancer les cuisines collectives.



Matériel

Bris de matériel, couteaux émoussés et impression des fiches repas à améliorer.



Recrutement

Les horaires proposés ne sont pas toujours adaptés pour attirer de nouveaux participants.



Grille tarifaire

Absence de grille claire sur les coûts des aliments fournis par la MQV -la grille tarifaire ne reflète pas les coûts réels des ingrédients utilisées en cuisine.

Derrière chaque action, une vie qui change

"Cuisiner est avant tout un plaisir pour moi, et lorsqu'on le fait à plusieurs, c'est encore mieux. Les cuisines collectives sont souvent une porte d'entrée vers le droit à l'alimentation pour de nombreuses personnes. Elles permettent de se rassembler, d'apprendre ou de partager des recettes, de cuisiner des repas savoureux à moindre coût et de vivre un moment de convivialité, le tout sans avoir à salir sa propre cuisine ! Depuis mon arrivée à la MQV, j'ai eu l'occasion d'animer de nombreux ateliers et de rencontrer des personnes formidables. Partager ma passion avec les participants-e-s est un réel plaisir au quotidien. Nous échangeons des conseils, découvrons de nouvelles astuces et, même si quelques croûtons restent parfois un peu trop longtemps au four, notre bonne humeur, elle, ne brûle jamais ! J'espère pouvoir continuer à être une ressource pour les personnes qui souhaitent développer leur autonomie alimentaire, découvrir de nouvelles recettes et tisser des liens avec leur voisinage. C'est pourquoi je souhaite poursuivre mon parcours pour devenir cheffe communautaire et continuer à faire vivre ces moments de partage."

Un employé

1 Les cuisines collectives

Les cuisines collectives rassemblent de 3 à 6 personnes. Elles visent à favoriser l'autonomie alimentaire, la socialisation, l'entraide et l'éducation populaire. Les participants repartent avec des repas préparés ensemble, développant leur autonomie en cuisine tout en créant du lien social.



1 850

portions préparées

41

participants uniques

Derrière chaque action, une vie qui change

"Je viens dans les cuisines parce que j'aime ça, les gens sont gentils et ça me permet de passer du temps avec du beau monde, en plus ça coûte pas cher de faire ça ensemble." - Un.e bénévole

2 Les ateliers de transformation

Transformation de denrées alimentaires en repas chauds et plats à emporter, destinés à la distribution et livraison pour les bénéficiaires de la MQV.

3 055

portions préparées

12

bénévoles mobilisés



Les ateliers de transformation représentent 49 % des portions totales produites par les activités culinaires de la MQV.



Atelier marinade - valorisation des légumes et fruits du dépannage

30

pots 500 ml
Pick-lise

30

pots 500 ml
Betteraves marinées

30

pots 500 ml
Chou mariné

25

pots 500 ml
Tomates vertes

28

pots 500 ml
Aubergines marinées

Développement des communautés

La MQV a été présente dans divers espaces de concertation et d'action collective à l'échelle locale, régionale et provinciale, à travers une participation ciblée au cours de la dernière année.



Représentation aux tables de concertation

Sécurité alimentaire	Regroupement des cuisines collectives du Québec · Table de concertation sur la faim et le développement sociale du Montréal métropolitain · Collectif Villeray sans Faim
Action communautaire	Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal · Corporation de développement communautaire Solidarités Villeray
Éducation populaire	Table Régionale des Organismes Volontaires en Éducation Populaire de Montréal
Populations spécifiques	Table Jeunesse Villeray–Petite-Patrie · Comité 6–12 ans · Table Aînés C-LAVI
Santé mentale	Groupe d'Action en Santé Mentale (GASM)



Participation aux actions collectives



Opération Sac à dos (OSAD) - Regroupement Partage

Initiative québécoise fournissant des sacs à dos neufs, boîtes à lunch et fournitures scolaires aux enfants de familles vulnérables.



Comités CDC Solidarités Villeray

Participation active aux comités de l'organisation qui concerte, solidarise et stimule les acteurs du quartier.

Luttes

Femmes

Vie citoyenne

Fêtes de quartier



Mobilisation communautaire



« Le communautaire à boutte »

La MQV a participé à la manifestation à Villeray et au rassemblement national à Québec pour revendiquer de meilleures conditions de travail et un financement juste pour le milieu communautaire.

25 mars 2026 · Villeray

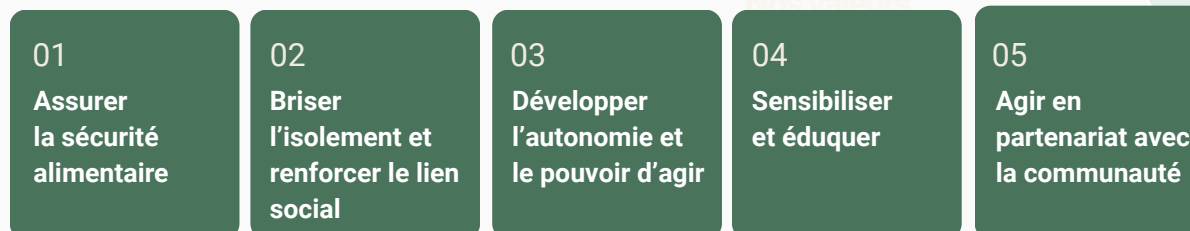
2 avril 2026 · Québec



Plan d'action 2026-2027

En continuité avec les orientations des années précédentes et résolument tournée vers l'avenir, la MQV poursuivra en 2026-2027 ses actions autour des axes suivants :

5 axes stratégiques



Afin de garantir la pérennité de la Maison de Quartier Villeray et de répondre aux exigences des bailleurs de fonds, la direction concentrera ses efforts sur les priorités suivantes :

6 priorités fixées par la direction

- 1 Actualisation des politiques et procédures internes**
Moderniser l'ensemble des politiques, règlements et processus afin d'assurer une gouvernance rigoureuse, conforme aux exigences des bailleurs et adaptée aux réalités actuelles.
- 2 Renforcement du climat organisationnel et des liens communautaires**
Améliorer la communication interne, la collaboration et la mobilisation des employés, bénévoles, bénéficiaires et partenaires pour renforcer la cohésion et le sentiment d'appartenance.
- 3 Transition numérique et optimisation des outils de gestion**
Mettre en place des systèmes numériques intégrés pour améliorer la collecte de données, la reddition de comptes et l'efficacité administrative.
- 4 Amélioration des stratégies et outils de communication**
Accroître la visibilité de la MQV en modernisant les outils de communication et en structurant une stratégie de diffusion cohérente et adaptée aux publics du quartier.
- 5 Planification du déménagement vers un milieu sécuritaire et sain**
Préparer et coordonner la transition vers un nouveau lieu répondant aux normes de sécurité, aux besoins des activités et au bien-être des usagers.
- 6 Élaboration d'une planification stratégique**
Définir une vision commune, des orientations prioritaires et un plan d'action structuré pour guider le développement de la MQV sur plusieurs années.

Merci à nos partenaires !



Merci à nos partenaires pour leurs dons en aliments !

Moisson Montréal : 234 936 kg de nourriture
Berri & Frères : don de légumes
Microhabitat : don de légumes et fines herbes
Pierre Dagenais & Fils Inc
Dons de citoyens, Jacques et Diane

Merci aux entreprises qui nous donnent un coup de main bénévole !

PSP investment
Marsh McLennan
Banque nationale
Raymond Chabot Grant Thornton
APP group

Merci à nos partenaires institutionnels !

École Saint-Barthélemy
École Marie Favery
École Henri-Julien
École Georges- Vanier
École Lucien Pagé
École Académie de Roberval
CPE Rayon du Soleil
CIUSSS Nord de l'Île de Montréal
École Gadbois
Arrondissement de Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension
Office municipal d'habitation de Montréal
Agence des Services Correctionnels

Merci aux acteurs du quartier !

Corporation de Développement Communautaire
Solidarité Villeray
Espace famille Villeray
Villeray dans l'Est
Motivation jeunesse
Trajets jeunesse
Vers vous
La maison des Grands-Parents de Villeray
Bureau de la communauté haïtienne de Montréal
Patro Villeray
Centre des aînés
YMCA
Projet Rousselot
Maison St-Dominique
Fruits défendus
Pacte de rue
Accès Bénévolat
Carrefour jeunesse emploi
Hapopex
Association des locataires de Villeray
Ludic
La Tablée des chefs
Église Notre-Dame-du-Saint-Rosaire

Merci à nos partenaires financiers pour leur soutien et accompagnement !



Programme de soutien
aux organismes
communautaires (PSOC)





Mon histoire avec la Maison de Quartier Villeray

Lorsque je suis arrivée au Canada en septembre 2005, je laissais derrière moi mon pays, mes repères, ma famille et une partie de mon histoire. Comme plusieurs personnes immigrantes, je devais recommencer à zéro et trouver ma place dans une nouvelle société.

Quelques mois plus tard, en janvier 2006, j'ai découvert la Maison de Quartier Villeray. À l'époque, je cherchais simplement une façon de m'impliquer, de rencontrer des gens et de contribuer à ma nouvelle communauté. Je ne savais pas encore que cette rencontre allait transformer ma vie.

J'ai commencé comme bénévole. Dès les premiers jours, je me suis sentie accueillie, écoutée et respectée. La MQV m'a offert bien plus qu'un lieu où donner de mon temps : elle m'a offert un sentiment d'appartenance. J'y ai trouvé des personnes inspirantes, des amitiés durables et un espace où je pouvais mettre mes compétences au service des autres.

Pendant plus de huit ans, j'ai participé à de nombreux projets et activités. Chaque expérience m'a permis d'apprendre, de grandir et de développer davantage ma confiance en moi. J'ai découvert la force de l'action collective, l'importance de la solidarité et la richesse du travail communautaire.

En juin 2014, un nouveau chapitre s'est ouvert lorsque j'ai intégré l'équipe de travail de la MQV. J'ai d'abord occupé le poste d'animatrice polyvalente, puis celui d'animatrice en cuisines collectives. À travers ces rôles, j'ai accompagné des citoyens, des bénévoles et des familles dans différents projets visant à briser l'isolement, favoriser l'entraide et améliorer la sécurité alimentaire.

Au fil des années, la MQV a continué de croire en moi. Grâce à la confiance que l'organisme m'a accordée, j'ai pu développer de nouvelles compétences, relever de nouveaux défis et évoluer professionnellement jusqu'à devenir coordonnatrice de la vie associative.

Lorsque je regarde mon parcours aujourd'hui, je réalise à quel point la MQV a été un moteur d'empowerment dans ma vie. Elle m'a permis de prendre confiance en mes capacités, d'exercer mon leadership et de participer activement à la vie de mon quartier. Elle m'a donné l'occasion de transformer mon désir d'aider les autres en une carrière profondément humaine et engagée.

Aujourd'hui, lorsque je rencontre un nouveau bénévole ou un participant qui franchit les portes de la MQV pour la première fois, je me reconnais souvent dans son histoire. Je sais qu'un simple geste d'implication peut devenir le début d'un grand parcours. Mon histoire en est la preuve.

Après plus de vingt ans de lien avec la Maison de Quartier Villeray, je peux dire avec conviction que cet organisme a changé ma vie. Il m'a permis de m'intégrer à ma communauté, de développer mon potentiel et de contribuer au mieux-être collectif.

La MQV est bien plus qu'un organisme communautaire. C'est un milieu de vie, un lieu de solidarité et d'espoir, où chacun peut trouver sa place et découvrir sa capacité d'agir.

Je suis profondément reconnaissante envers toutes les personnes qui ont croisé mon chemin au fil des années et qui ont contribué à faire de la MQV une seconde famille. Mon parcours témoigne de l'impact qu'un organisme communautaire peut avoir lorsqu'il croit au potentiel des personnes et leur donne les moyens de s'épanouir.



Réjean Rompré

Membre du Conseil d'Administration

Mon histoire avec la Maison de Quartier Villeray

Il y a 21 ans, je suis arrivé dans le quartier Villeray sans encore savoir que cet endroit deviendrait le plus important de ma vie. À cette époque, je vivais des moments plus difficiles, et la Maison de Quartier Villeray faisait partie des ressources qui m'ont soutenu. J'y venais pour les denrées alimentaires, et j'y trouvais non seulement de l'aide, mais aussi un accueil humain, simple, chaleureux.

Avec le temps, j'ai commencé à m'impliquer davantage. Pendant six ans, j'ai participé aux cuisines collectives. Je n'étais plus seulement quelqu'un qui recevait : je devenais quelqu'un qui partageait. Je cuisinais, j'échangeais, je créais des liens autour des repas cuisinés. Ensuite, pendant deux ans, je me suis investi comme bénévole au jardin collectif, les mains dans la terre, contribuant à un projet vivant et communautaire.

Il y a un peu plus d'un an, mon engagement a pris une nouvelle dimension :

j'ai été élu au conseil d'administration de la Maison de Quartier Villeray. Pour moi, c'était un pas important. Je devenais un acteur de la vie du quartier, quelqu'un qui participe aux décisions, qui porte la voix des membres, qui veille à ce que la Maison de Quartier Villeray reste fidèle à sa mission et à ses valeurs.

Puis, quelques mois plus tard, j'ai choisi de m'impliquer encore davantage.

Depuis environ dix mois, je suis bénévole à l'inscription pour le dépannage alimentaire, les paniers de Noël et l'épicerie économique.

J'accueille les gens, j'inscris les familles, j'écoute leurs besoins. Je ne suis pas seulement derrière une table: je suis une présence humaine, respectueuse, rassurante.

Aujourd'hui, mon histoire avec la Maison de Quartier Villeray est une boucle complète : de bénéficiaire à participant, de participant à bénévole, de bénévole à administrateur.

Une histoire faite de solidarité, de constance, de petites victoires quotidiennes.

Une histoire où je redonne à la communauté ce qu'elle m'a donné : un sentiment d'appartenance.